

MAATJE POP

Effecten van de inzet van Maatje Pop binnen Mijzo

De zorglocaties Sint Janshof en Elzenhoven hebben sinds oktober 2024 een nieuw Maatje op de afdeling. De eerste verkennende onderzoeken naar de effecten van Maatje Pop leveren veelbelovende resultaten op.

WAAR ZIEN WE KANSEN?

Op basis van de tot nu toe verzamelde ervaringen constateren wij dat er binnen Mijzo duidelijke kansen liggen op meerdere gebieden. Wij zien mogelijkheden om de ondersteuning van bewoners op het gebied van communicatie en dagstructuur te versterken en tegelijkertijd onbegrepen gedrag te verminderen. Tevens verwachten wij een positieve bijdrage te kunnen leveren aan het verlagen van de werkdruk voor zorgmedewerkers.



In de praktijk zien we regelmatig afname van onbegrepen gedrag, zoals minder claimgedrag, plukgedrag en onrust. De effectiviteit van de pop op het gedrag wisselt, raadpleeg voor optimale inzet de psycholoog.



Cliënten praten tegen de pop of zingen mee met liedjes, wat interactie stimuleert. Daarnaast herinnert Maatje met name somatische cliënten bij de dagstructuur.



Zorgprofessionals kunnen zich weer richten op hun zorgtaken zodra het onbegrepen gedrag afneemt. Daarnaast helpt Maatje met taakherinneringen, wat de zorg meer ruimte geeft en de cliënt zelfstandiger maakt.

"Een bewoner die altijd contact zocht, hield de pop zeker 30 minuten vast, praatte ermee en liet deze aan anderen zien. Dit zorgde voor meer rust, waardoor wij andere taken konden uitvoeren."

–Zorgverlener Sint Janshof

POSITIEVE PUNTEN

- Bieden van geborgenheid en afleiding.
- Biedt cliënten rust of de juiste dosis prikkels.
- Helpt cliënten zelfredzamer te blijven door de dagstructuur-functie.
- Muziek verbindt op de afdelingen en haalt herinneringen op.
- Aanpasbaar op de behoefte van de cliënt.
- Inzetbaar voor verschillende doeleinden; bieden van geborgenheid, als interventie voor gedrag, bieden van structuur, berichtjes via spraak kunnen delen etc.
- Smartrobot.solutions ontwikkelt Maatje Pop graag in co-creatie met de zorgprofessionals door, om zo optimaal aan te sluiten op de wensen en behoeften vanuit de praktijk.

AANDACHTSPUNTEN

- Opladen duurt lang.
- Niet makkelijk schoon te maken.
- Kan onrust veroorzaken bij andere cliënten in de huiskamer.
- Fijn als er meer dan 10 liedjes toegevoegd kunnen worden.
- Het blijft maatwerk om per cliënt te bepalen of Maatje passend is, wanneer de inzet geschikt is en hoe effectief deze blijft naarmate het ziekteproces vordert. Regelmatige evaluatie is hierbij raadzaam.

Over dit onderzoek

De bronnen voor dit onderzoek zijn enquêtes, interviews en observaties van zorgprofessionals en psychologen. Hoewel dit onderzoek een eerste inzicht biedt in de inzet van Maatje Pop binnen de intramurale zorg, is het geen wetenschappelijk onderzoek. We verwachten binnen Mijzo dat de effectiviteit van Maatje Pop onder andere afhangt van de juiste implementatie, borging en de specifieke cliëntpopulatie.

SUCCESSVERHALEN



Iemand om voor te zorgen

Op een psychogeriatrische afdeling binnen Mijzo woont een bewoonster die dagelijks veel onrust ervaart. Ze loopt voortdurend achter de zorgmedewerkers aan, zoekt contact en vertoont claimgedrag. Dit vraagt veel van zowel medebewoners als de zorgprofessionals.

Op een dag wordt Maatje Pop aan haar gegeven. Ze pakt de pop direct vast en wiegt haar zachtjes in haar armen, alsof het haar eigen kindje is. Ze begint er zachtjes tegen te praten, haar houding verzacht, en ze blijft rustig op haar stoel zitten. Voor even heeft ze haar eigen focuspunt gevonden, iets om voor te zorgen.

Dit heeft invloed op de sfeer op de afdeling. Andere bewoners ervaren meer rust en het zorgteam krijgt de ruimte om andere zorgtaken op te pakken. Hoewel de werking niet altijd hetzelfde effect heeft, is dit een duidelijk voorbeeld van hoe Maatje Pop op het juiste moment, bij de juiste bewoner, kan bijdragen aan rust en geborgenheid.

Zelfredzaam met Maatje Pop

Binnen een somatische afdeling ervaarde een bewoner moeite met het vasthouden van een dagritme. Eenvoudige handelingen, zoals op tijd naar het toilet gaan, waren lastig voor mevrouw. Daarnaast was er sprake van veel onrust.

Toen Maatje Pop werd ingezet, veranderde dat. De pop gaf op vaste momenten een seintje om naar het toilet te gaan. Waar de zorg haar niet de hele dag door kon herinneren, deed Maatje Pop dat wel.

Deze kleine verandering had een groot effect: de bewoner werd rustiger en had minder ondersteuning nodig. Voor het zorgteam betekende dit minder druk én de mooie ervaring om bij te dragen aan meer zelfredzaamheid.